

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Burmistrz Gminy Rawicz
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
Stowarzyszenie Aktywnych Kobiet "No i co!" 63-900 Łaszczyn Osiedlowa 12  Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000448087	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Adriana Naskręt, 600418160, sak.noico@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mamy moc			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2023-10-17	Data zakończenia	2023-12-15

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
<p>Zadanie publiczne pn. "Mamy moc" będzie realizowane w budynku pozbawionym barier architektonicznych, w pracowniach terapeutycznych partnera - w Środowiskowym Domu Samopomocy w Rawiczu.</p> <p>Grupa docelowa to 10 osób z niepełnosprawnościami, mieszkańców Gminy Rawicz, które jednocześnie są opiekunami dla swoich dzieci/podopiecznych z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnościami sprzężonymi. Każda z tych osób od lat zapewnia godne życie swoim dzieciom/podopiecznym, w miarę posiadanych kompetencji i możliwości usamodzielnia w podstawowych czynnościach samoobsługowych, zapewnia rehabilitację fizyczną i społeczną oraz włącza w życie społeczne.</p> <p>Niejednokrotnie negatywnym skutkiem tego systematycznego, wieloletniego wspierania jest konieczność rezygnacji z osobistej aktywności zawodowej, społecznej i własnych potrzeb oraz utrata zdrowia. Dlatego ważnym aspektem pomocy dla osób z niepełnosprawnościami powinna być też troska o dobrostan psychiczny i fizyczny ich rodziców/opiekunów.</p> <p>Zadanie publiczne "Mamy moc" jest wstępem do: wzmocnienia kompetencji rodziców/opiekunów, dostarczenia narzędzi do samorealizacji i zaspokajania potrzeb rekreacji, poprawy samopoczucia,. Realizacja zadania pozwoli na zacieśnienie więzi, zbudowanie płaszczyzny wymiany doświadczeń i utworzenie samopomocowej grupy wsparcia.</p> <p>Opiekunowie wezmą udział w:</p> <p>1- warsztatach z zakresu organizacji czasu - 2 x plastyczne dla 10 osób i 2 x krawieckie dla 10 osób (łącznie 4 warsztaty po x 3 godz.). Warsztaty z zakresu rękodzielnictwa - to recepta na "trudne dni", sposób na znalezienie odprężającego zajęcia, poprawę kondycji psychicznej i utrzymanie sprawności rąk. Udział w warsztatach pozwoli uczestnikom poznać formy kreatywnego spędzania czasu, które mogą w przyszłości realizować wspólnie ze swoimi dziećmi/ podopiecznymi z niepełnosprawnościami,</p> <p>2- warsztatach budowania "dobrego samopoczucia" - 2 x zdrowy styl życia/relaksacja, prowadzone równolegle w 2 mniejszych grupach przez 2 terapeutów, dla każdej grupy 2 x 2 rodzaje warsztatów po 1,5 godz.</p> <p>Poznanie sposobów na: rozładowanie napięć, radzenie sobie ze stresem i zapewnienie dobrostanu psychicznego. Zaplanowano techniki relaksacyjne z użyciem mis dźwiękowych i mat do akupresury, ćwiczenia muzyczne i ruchowe, masaż relaksacyjny i masaż ręki,</p> <p>3- inicjatywie społecznej - aktywna integracja na kręgielni - wspólny wyjazd rodziców/opiekunów połączony z aktywnością fizyczną pozwoli na rozładowanie napięć, zdrową rywalizację i zacieśnienie więzi w grupie.</p> <p>Dodatkowo grupa zostanie objęta wsparciem psychologicznym w formie grupowych spotkań z psychologiem (2 x 2 godz.) Zaplanowano rozmowy dotyczące "świadomego pomagania" i trudności z jakimi borykają się opiekunowie osób z niepełnosprawnościami. Będzie to okazja do wymiany doświadczeń i zawiązania grupy wsparcia. Dodatkowym tematem będzie "Seksualność osób z niepełnosprawnościami" - ważna sfera życia osób z niepełnosprawnościami, jednak z powodu niewiedzy często pomijana.</p> <p>Zadanie jest komplementarne z aktualną działalnością stowarzyszenia, które od września 2021 r. prowadzi usługę społeczną z zakresu wspierania osób z niepełnosprawnościami pn. Klub samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi w ramach projektu "Centrum Usług Społecznych - nowa jakość polityki społecznej w Gminie Rawicz", Programu Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.</p>

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
warsztaty z zakresu organizacji czasu: plastyczne, krawieckie	4	listy obecności, zdjęcia

kameralne warsztaty budowania "dobrego samopoczucia": zdrowy styl życia, relaksacja	4	listy obecności, zdjęcia
spotkania z psychologiem	2	listy obecności, zdjęcia
niepełnosprawni opiekunowie osób z niepełnosprawnością objęci wsparciem	10	listy obecności, zdjęcia, ankieta po zakończeniu realizacji zadania publicznego
inicjatywa społeczna	1	listy obecności, zdjęcia, faktury

**5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Oferent posiada 10-letnie doświadczenie w realizacji projektów społecznych, dofinansowanych ze środków EFS oraz środków publicznych.

Od sierpnia 2021 r., do września 2023 r. stowarzyszenie realizowało 2 usługi społeczne: Kluby Aktywności Lokalnej i Klub Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi w ramach projektu "Centrum Usług Społecznych - nowa jakość polityki społecznej w Gminie Rawicz", Programu Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Zasoby kadrowe:

Działania merytoryczne będzie realizować zespół specjalistów: psycholog i 4 terapeutów, posiadających doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami, w tym z osobami z zaburzeniami psychicznymi (umowa zlecenie).

Za obsługę administracyjną zadania publicznego odpowiedzialny będzie specjalista, posiadający wiedzę i doświadczenie w realizacji projektów społecznych (umowa zlecenie) i księgową prowadzącą księgowość stowarzyszenia (faktura).

Zasoby rzeczowe:

Zaplecze lokalowe i techniczne (sprzęt: muzyczny, do relaksacji, do przeprowadzenia warsztatów rękodzielniczych itp.)

zapewnia partner merytoryczny zadania publicznego - Środowiskowy Dom Samopomocy w Rawiczu.

**IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	wynagrodzenie terapeutów	2 400,00 zł		
2	materiały do przeprowadzenia warsztatów (faktura)	400,00 zł		
3	sprzęt do przeprowadzenia warsztatów	900,00 zł		
4	wynagrodzenie psychologa	400,00 zł		
5	produkty spożywcze na poczęstunek (kawa, herbata, ciastka, owoce itp)	200,00 zł		
6	wynajem transportu i torów na kręgielni, poczęstunek	1 000,00 zł		
7	obsługa administracyjna	300,00 zł		
8	obsługa księgową	300,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>5 900,00 zł</b>	<b>5 000,00 zł</b>	<b>900,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 2023-10-09 12:04:08

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.